

Mobil: 0372 458 990
E-mail: rezervari@mypal.travel
Web: www.mypal.travel



Tratament



Sovata, Romania



Descriere Tratament 4*, Sovata, Romania

Ensana Sovata hotel Danubius Tratament rezervari online sau la telefon: [0374 824 942](tel:0374824942)

Pachet cazare cu tratament hotel Ensana Sovata Danubius include: consultație medicală, 1-4 proceduri/adult/zi, cazare cu demipensiune, acces nelimitat la centrul Spa - bazinele cu apă dulce și sărată, saună finlandeză, biosaună zonă de relaxare, halate de baie. Oferta cazare cu tratament Sovata Ensana ex Danubius se rezerva pentru min 5 nopti de cazare, iar intrarea se recomanda in zilele de duminica pentru continuitate a procedurilor si efect maxim al acestora. In timpul verii permise de intrare la Lacul Ursu (în funcție de condițiile meteorologice)

Hotel Sovata Ensana Health Spa 4 stele, oferă acces pe tot parcursul anului la centru spa modern amplasat pe o suprafata de 2800 mp cu servicii wellness, piscine termale, piscine cu apa sarata, saune, jacuzzi-uri, masaj, baza de tratament cu namol terapeutic. Parcare contra cost (15lei/zi). Este permis accesul cu animale de companie contra cost (100 lei/noapte).

Hotel Sovata Ensana Health Spa, rezervari online sau la telefon: [0374 824 942](tel:0374824942)

Zona de **spa de la Ensana Sovata** are piscină, saună, piscină cu apă sărată, baie de aburi, baie de aventură, cameră de relaxare, sală de fitness și halate de baie gratuite. Există și un salon de coafură și o sală de fitness modernă.

Saune: Saună finlandeză, Baie cu aburi, Saună cu infraroșii, Cabină aromatică, Bazin de imersie totală, Bazin, Fântână de gheață, Cameră de relaxare

Mai multe detalii despre pachete cazare cu acces la [spa Ensana Health Spa hotel Sovata](#), [click aici!](#)

Zona de **tratament Sovata Danubius** Ensana cu o gamă largă de servicii, dotată cu peste 40 de diferite camere de tratament, oferă o varietate largă de tratamente medicale, în care sunt utilizate remediile naturale speciale provenind din Lacul Ursu.

Peste 40 de camere de tratament **hotel Danubius Sovata** în total:

11 camere de masaj

1 cameră pentru băi sărate/irigații cu apă sărată (cu 3 băi separate)

1 cameră pentru băi cu dioxid de carbon (2 băi)

Departament de hidroterapie cu băi galvanice, băi cu masaj subacvatic și băi aromatice pentru cupluri

2 camere pentru hidromasaj

11 cabine pentru împachetări în nămol

6 cabine pentru electroterapie

1 cameră pentru inhalatii

1 cameră pentru oxigenoterapie

Salon de înfrumusețare cu cabine pentru tratamente faciale și îngrijirea picioarelor

Oferte tratament Sovata Ensana hotel Danubius

Tratament: balneo si hidroterapie, kinetoterapie, electroterapie, fizioterapie, pneumologie, dermatologie, fototerapie, ginecologie.

Programele de cure balneara sunt valabile numai pentru rezervari care includ cazare si demipensiune.

Medicamentele si analizele de laborator sunt contra cost.

Turistii trebuie sa prezinte la hotel dovada de asigurat (adeverinta de la locul de munca sau cupon de pensie) si bilet de trimitere tip pentru servicii medicale in sistemul asigurarilor sociale de sanatate. In caz contrar, serviciile de tratament vor fi incasate la tariful de turist neasigurat iar turistul va fi obligat sa achite diferenta la receptie.

Ce tipuri de afectiuni sunt tratate daca aleg tratament la hotel Ensana Sovata? La **hotel Ensana Sovata Danubius** se pot trata afectiuni precum: psoriazis, afectiuni ginecologice, dureri de spate, dureri articulare, dureri de ceafă, umăr, șold, artrită, reumatism, osteoporoză, boli degenerative, reabilitare postoperatorie, mușchi, oase și articulații.

Rezervari pachet cu tratament Sovata Danubius Ensana : [0374.824.942](tel:0374.824.942)

Ce tipuri de proceduri pot face daca aleg pachet cazare cu tratament hotel Ensana Sovata Danubius?

Printre procedurile pe care le puteti face daca rezervati pachet cu tratament hotel Ensana Sovata mentionam: terapii de recuperare locomotorie și musculo-scheletală, elongații subacvale, împachetări cu parafină și remedii naturale.

Ce tipuri de camera pot sa rezerv daca doresc [cazare la hotel Danubius Sovata Ensana?](#) Daca alegeti tratament Sovata Danubius puteti rezerva cazare in camere deluxe cu vedere catre padure sau camere delux plus cu vedere catre lac. Mai multe detalii despre [cazare Ensana hotel Sovata Danubius, preturi, tipuri de camera disponibile, oferte Sovata, click aici!](#)

Hotel Sovata Ensana Health Spa, rezervari online sau la telefon: [0374.824.942](tel:0374.824.942)

Tratament Ensana Sovata Danubius

Balneoterapie, Hidroterapia

Masaj subacval cu jet de ap: tratamentul se administrează în cad, la o temperatură de 35-37 °C. Un jet de apă puternic, sub presiune (0,5 – 2,0 atm) este eliberat de un furtun subacval și este direcționat manual de către terapeut spre grupele principale de mușchi, de la o distanță de 10-15 cm și înclinat, în serii.

Obiectivul acestui masaj în apă este să reducă tensiunea de la nivelul mușchilor și al esuturilor conjunctive și să relaxeze parțial încheieturile. De asemenea, este unul dintre cele mai eficiente tratamente spa pentru relaxare.

Terapie fizic, Câmp electromagnetic

Curenți interferențiali

Efectul acestei proceduri depinde de frecvența curenților interferențiali. Frecvențele în intervalul 1-100 Hz determină cele mai variate rezultate – reducerea tumefierii, îmbunătățirea perfuziei limfatice și sanguine, zvâcniri ale mușchilor deteriorați (se utilizează ca gimnastic muscular), stimularea vezicii urinare lenee, reducerea incontinenței de stres. Frecvențele mai mari, de până la 130 Hz, produc ameliorarea durerii, iar cele și mai mari, de 150-200 Hz, determină relaxarea mușchilor.

Terapia prin curent diadinamic pot ameliora durerea, relaxa sau stimula mușchii, îmbunătățește circulația sângelui în membre. Este posibil să simți furnicături și să observi înroșirea pielii sau contracții musculare ușoare. Curenții diadinamici nu pot fi utilizați la pacienții obezi deoarece depozitele de grăsime de sub piele blochează conducerea acestui tip de energie electrică în esuturile interioare.

Terapie fizic, Câmp electromagnetic, Electroterapie

Curenții electrici aduc modificări caracteristicilor electrice ale esuturilor afectate, provocând astfel diverse efecte

curative: suprimarea durerii, relaxarea sau stimularea muchilor, relaxarea esuturilor rigide, îmbuntirea circulaiei sângelui, reducerea tumefierii, îmbuntirea imunitii, ameliorarea inflamaiei. Efectul de precizie al electroterapiei depinde de calitatea curentului - modularea frecvenei sau a amplitudinii, intensitatea acestuia etc.

Terapie fizic, Câmp electromagnetic, TENS

În funcie de frecvena impulsurilor foarte scurte (acestea sunt tipice pentru TENS), TENS pot induce efecte diferite: analgezic, relaxare muscular sau îmbuntirea indirect a metabolismului esuturilor. Acest tratament este deosebit de eficient pentru afeciunile care necesit ameliorarea durerii acute sau cronice, în special în regiunea spatelui sau a gâtului. TENS poate fi folosit i pentru a reduce tonusul muchilor rigizi i suprasolicita, precum i pentru a trata punctele de declanare dureroase.

Terapie fizic, Ultrasunete, Ultrasonoterapia

Ultrasonoterapia utilizeaz sunete de înalt frecven i intensitate, transformate în energie mecanic i termic. Tratamentul se administreaz prin poziionarea capului de aplicare al dispozitivului în aplicarea continu sau cu impulsuri pe piele, dup aplicarea unui gel conductor pe aceasta. În unele cazuri, tratamentul cu ultrasunete poate fi efectuat într-un vas cu ap, unde se introduc sub ap atât partea corpului tratat cât i capul dispozitivului. Profunzimea impactului variaz între 2 i 6 cm. Localizarea, modul, durata i frecvena aplicrii vor fi prescrise de medic. Procedura poate fi efectuat de ctre un fizioterapeut sau o asistent calificat i, de obicei, dureaz pân la 12 minute.

Aproximativ o treime din energia ultrasunetelor se absoarbe în molecule, rezultatul fiind un tip de micro-masaj al esuturilor vizate, prin înclzirea acestora. Astfel, musculatura se relaxeaz, iar circulaia sanguin i metabolismul esuturilor sunt îmbuntite. Prin urmare, se diminueaz durerea, rigiditatea i tumefierea. Undele de ultrasunete amplific anumite reacii chimice din esuturile conjunctive, ceea ce conduce la vindecarea mai rapid a vântilor i la relaxarea esuturilor.

Fizioterapie, Terapie mecanic aplicat în unitile noastre balneare folosete diferite tipuri de dispozitive mecanice pentru a v îmbunti mobilitatea (mai ales dup leziuni, operaii sau un accident vascular cerebral) sau pentru a v facilita circulaia limfatic i sangvin în cazul în care avei probleme în acest sens. Dispozitivele mecanice înlocuiesc puterea uman care se poate epuiza rapid sau în cazul procedurilor de durat, de exemplu, în cazul în care trebuie realizate micri monotone frecvente. Detalii sunt furnizate sub metodele individuale.

Dispozitivele mecanice pot fi presetate pentru a realiza anumite micri sau aciuni pentru a facilita micarea membrelor dvs. în cazul în care avei dificulti în a le mica voluntar sau nu avei suficient putere. Într-un alt caz, dispozitivul mecanic pentru drenaj limfatic v maseaz membrele în mod regulat, cu presiune constant, pentru a facilita circulaia limfatic i îndeprtând inflamaiile i senzaia de greutate. Diferite afeciuni pentru care terapia mecanic este recomandat sau nerecomandat sunt descrise în cadrul respectivelor proceduri.

Fizioterapie, Terapii individuale, Recuperarea în ap sau hidrokinetoterapie, aceasta este un exerciiu de recuperare efectuat în ap la o temperatur cuprins între 29-33 °C. În multe dintre spa-urile noastre, folosim ap termal natural. Exerciitiile sunt supravegheate de un fizioterapeut care st în afara piscinei.

Datorit plutirii, rezistenei i a efectelor chimice ale apei, acest tip de terapie este foarte eficient pentru persoanele cu boli degenerative ale articulaailor care suport greutatea, dar i pentru recuperarea postoperatorie. De asemenea, este potrivit pentru persoanele supraponderale sau pentru cei care nu pot face exerciii de grup pe suprafa tare.

[Hotel Sovata Ensana Health Spa](#), rezervari online sau la telefon: [0374 824 942](tel:0374824942)

Tip proprietate

Hotel

Tip masa

Demipensiune

Tipuri servicii

- Individual
- Acomodare
- Masa
- Demipensiune

Facilitati proprietate

- Wifi
- Parcare
- Piscina interioara
- Restaurant
- Bar
- Spa
- Sala de conferinte
- Gym fitness area

Facilitati camera

- Wifi
- Tv
- Ac
- Baie
- Balcon in toate camerele
- Masina de cafea
- Baie privata
- Dus
- Halat de baie
- Prosoape
- Uscator de par
- Card magnetic de acces
- Seif
- Papuci
- Frigider

Tematica

- Familie
- Munti

- Spa
- City break
- Traditions customs
- Luxury
- Anul nou
- Eveniment
- Animale de companie